

N°	Compétence	Sujet
1	BAPTÊME	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Le baptême en scaphandre pour un apnéiste
2	BAPTÊME	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Le baptême pour un adulte.
3	ÉVALUATION	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Évaluation des signes pour un stagiaire en formation N1
4	ÉVALUATION	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Évaluation d'un plongeur niveau 1 qui s'inscrit en formation niveau 2 dans votre club
5	ÉVOLUER DANS L' EAU - SE PROPULSER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à une technique de palmage pour un stagiaire en formation N1
6	ÉVOLUER DANS L' EAU - SE PROPULSER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Remédiation sur le palmage ventral en PMT pour un stagiaire en formation N1
7	ÉVOLUER DANS L' EAU - SE PROPULSER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Perfectionnement à une technique de palmage pour un stagiaire en formation N1
8	ÉVOLUER DANS L' EAU - SE PROPULSER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Remédiation sur le palmage en capelé pour un stagiaire en formation N1

N°	Compétence	Sujet
9	ÉVOLUER DANS L'EAU - SE VENTILER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation au vidage du masque pour un stagiaire en formation N1
10	ÉVOLUER DANS L'EAU - SE VENTILER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation au lâcher et reprise d'embout pour un stagiaire en formation N1
11	ÉVOLUER DANS L'EAU - SE VENTILER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Perfectionnement au vidage du masque pour un stagiaire en formation N1
12	ÉVOLUER DANS L'EAU - SE VENTILER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Remédiation au vidage du masque pour un stagiaire en formation N1
13	ÉVOLUER DANS L'EAU - SE VENTILER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à l'apnée pour un stagiaire en formation N1
14	ÉVOLUER DANS L'EAU - SE VENTILER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à la dissociation bucco-nasale pour un stagiaire en formation N1
15	ÉVOLUER DANS L'EAU - SE VENTILER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Perfectionnement au lâcher et reprise d'embout pour un stagiaire en formation N1
16	ÉVOLUER DANS L'EAU - S'IMMERGER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à la technique d'immersion "phoque" en libre pour un stagiaire en formation N1

N°	Compétence	Sujet
17	ÉVOLUER DANS L'EAU - S'IMMERGER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à la technique d'immersion "canard" en libre pour un stagiaire en formation N1
18	ÉVOLUER DANS L'EAU - S'IMMERGER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à la technique d'immersion "phoque" en scaphandre pour un stagiaire en formation N1
19	ÉVOLUER DANS L'EAU - S'IMMERGER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à la technique d'immersion "canard" en scaphandre pour un stagiaire en formation N1
20	ÉVOLUER DANS L'EAU - S'IMMERGER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Perfectionnement à la technique d'immersion "canard" en libre pour un stagiaire en formation N1
21	ÉVOLUER DANS L'EAU - S'ÉQUILIBRER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Remédiation à la stabilisation pour un stagiaire en formation N1
22	ÉVOLUER DANS L'EAU - S'ÉQUILIBRER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à la stabilisation en immersion au gilet et au poumon ballast pour un stagiaire en formation N1
23	ÉVOLUER DANS L'EAU - S'ÉQUILIBRER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à l'utilisation du gilet pour un stagiaire en formation N1
24	ÉVOLUER DANS L'EAU - S'ÉQUILIBRER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Perfectionnement à la stabilisation en immersion au gilet et au poumon ballast pour un stagiaire en formation N1

N°	Compétence	Sujet
25	ÉVOLUER EN AUTONOMIE	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à l'utilisation du parachute pour un stagiaire en formation PA20
26	ÉVOLUER EN SÉCURITÉ	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à la panne d'air : donner et recevoir de l'air à l'aide de l'octopus pour un stagiaire en formation N1.
27	ÉVOLUER EN SÉCURITÉ	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Perfectionnement à la panne d'air : donner et recevoir de l'air à l'aide de l'octopus pour un stagiaire en formation N1.
28	ÉVOLUER EN SÉCURITÉ	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à l'assistance d'un équipier en difficulté en relais vers le Guide de Palanquée pour un stagiaire en formation N1.
29	ÉVOLUER EN SÉCURITÉ	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Perfectionnement à l'apnée expiratoire sur une panne d'air pour un stagiaire en formation N1.
30	ÉVOLUER EN SÉCURITÉ	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à la panne d'air : donner de l'air à un coéquipier avec son détendeur principal, pour un stagiaire en formation N1
31	INTERVENIR ET PORTER ASSISTANCE À UN PLONGEUR EN DIFFICULTÉ	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à l'assistance d'un équipier en difficulté pour un stagiaire en formation PA20 (hors panne d'air).
32	INTERVENIR ET PORTER ASSISTANCE À UN PLONGEUR EN DIFFICULTÉ	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation à l'assistance d'un équipier en panne d'air à l'aide de l'octopus pour un stagiaire en formation PA20.

N°	Compétence	Sujet
33	RETOURNER EN SURFACE	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation de la "Maîtrise de la vitesse de remontée" pour un stagiaire en formation N1
34	RETOURNER EN SURFACE	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Perfectionnement de la "Maîtrise de la vitesse de remontée" pour un stagiaire en formation N1
35	RETOURNER EN SURFACE	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Perfectionnement de la remontée en expiration contrôlée pour un stagiaire en formation N1.
36	RETOURNER EN SURFACE	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation de la remontée en expiration contrôlée pour un stagiaire en formation N1.
37	S'ÉQUIPER ET SE DÉSÉQUIPER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation au capelage et décapelage en surface pour un stagiaire en formation N1.
38	S'ÉQUIPER ET SE DÉSÉQUIPER	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation au gréage et dégréage de son matériel pour un stagiaire en formation N1
39	SE METTRE A L'EAU ET SORTIR DE L'EAU	Proposez et Conduisez une séance d'initiation sur le thème : Initiation au saut droit pour un stagiaire en formation N1 (PMT et scaphandre)
40	SE METTRE A L'EAU ET SORTIR DE L'EAU	Proposez et Conduisez une séance sur le thème : Initiation aux différentes techniques de mise à l'eau pour un stagiaire en formation N1. Pour la réalisation, une seule technique pourra être choisie.