

Le **Comité Départemental Olympique et Sportif du Val-de-Marne (CDOS 94)** vous propose de participer à la **formation Prescri'Forme**, destinée aux éducateurs sportifs souhaitant développer une offre **“sport-santé”** au sein de leur structure.



## Objectif de la formation

Former les éducateurs sportifs à la mise en place d'activités physiques adaptées, à visée **préventive ou thérapeutique**, validées par la **Haute Autorité de Santé (HAS)**, et inscrites dans le dispositif **Prescri'Forme**.



## Contenu de la formation

- Connaître la **réglementation en vigueur** et évaluer la situation initiale du pratiquant à l'aide de **tests scientifiquement validés**.
- Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un **programme d'activité physique adaptée (APA)**.
- Savoir **réagir en cas d'accident** pendant la pratique : actualisation des **gestes de premiers secours** et mise en place d'un plan d'intervention.
- Comprendre les **caractéristiques générales des principales pathologies chroniques**.



## Organisation

- **1 module en distanciel** : envoi des contenus pédagogiques et consultation libre pendant le mois précédant la session en présentiel.
- **2 journées en présentiel**, animées par :
  - un **médecin référent de la SDJES 94**,
  - un **enseignant en Activité Physique Adaptée-Santé (APA-S), conseiller d'animation sportive de la SDJES 93**.



**Lieu** : CDOS du Val-de-Marne, 1 avenue Danielle Casanova, 94500 Champigny-sur-Marne



**date**: 10 et 13 décembre 2025



inscriptions: [cliquez ici](#)