



Santé mentale & activité physique.

 Jeudi 9 avril 2026

-  **Créteil** (lieu à confirmer)
-  Organisé par le Comité Départemental Olympique et Sportif du Val-de-Marne (CDOS 94) et l'Union des Maisons Sport-Santé du Val de Marne.

I. Santé mentale et sport-santé : Bilan et perspectives

L'activité physique et la santé mentale: définitions, actions menées sur le terrain et retours d'expériences.

Définition de la santé mentale et des troubles associés

Définition et différenciation : santé mentale / troubles mentaux.

Pr A. Pelissolo, psychiatre, chef de service à l'hôpital Henri-Mondor

La santé mentale sur le plan neurologique

Dr M.Abdellaoui, neurologue à l'hôpital Henri-Mondor

Bilan des actions des Maisons Sport-Santé (MSS) en Île-de-France.

Questionnaire d'analyse: Etat des lieux des pratiques, valorisation des actions existantes et orientation des perspectives pour les MSS.

Dr L.Bouifrou, co-présidente de l'union des MSS du 94

Retour d'expérience

Intervention de la directrice de la Maison de la Santé Mentale de Strasbourg (en visioconférence ou en présentiel) .

II. Dispositif « Prescriforme »

Présentation du dispositif de prescription sur ordonnance d'activité physique et/ou sportive.

Dr Julie Sivadji, médecin référente SDJES 94.

Intervention de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) et/ou de l'Agence Régionale de Santé (ARS).

- Le fonctionnement et les outils du dispositif.
- L'état des lieux des demandes et les problématiques de remboursement.

Structuration territoriale et complémentarité des acteurs en sport-santé (Santé mentale)

- « l'offre sport-santé en santé mentale : reconnaissance des compétences, complémentarité des formations et rôle des services de l'État »
- Cadre d'intervention des professionnels du sport-santé et complémentarité des formations (Prescri'Forme, APA) dans les parcours en santé mentale.

Erwan Thomazo, Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES)

✦ Public concerné :

Professionnels de santé, éducateurs sportifs, dirigeants associatifs, institutions, collectivités, étudiants, partenaires et acteurs engagés dans le sport-santé.